

Formation

**Faire grandir son activité et
attirer les bons clients**

Marie Perrissoud pour Rise&Shine Coaching

**7H EN VISIO
OU EN
PRÉSENTIEL**

Une stratégie commerciale réussie, c'est parler aux bonnes personnes, avec la bonne offre, au bon moment — tout en restant pleinement alignée avec qui tu es.

Rise&Shine Coaching - Siège social : 33, rue Mozart 76230 Bois-Guillaume - Tél : 06.61.74.57.41
Email : marie@riseandshinecoaching.com - Site : www.riseandshinecoaching.com
Organisme de formation - Déclaration d'activité sous le numéro 28760652176 auprès du préfet de région de NORMANDIE
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat)
N° Siret : 909 901 894 00024 - Code APE : 70.22Z



Rise & Shine

COACHING

Formation « Faire grandir son activité et attirer les bons clients » PROGRAMME DE FORMATION 14H

Arrête de subir la vente : apprends à vendre à ta façon!
Tu n'as pas créé ton activité pour te sentir illégitime ou courir après les clients.
Grâce à cette formation, tu vas construire ta propre stratégie commerciale,
trouver ton style de vente naturel et enfin développer ton activité avec sérénité.

Durée : 14 heures **Type de formation :** Présentiel à Rouen ou Visio

Date rédaction :
02/06/2025

Public : Dirigeantes - Profession libérale - Auto entrepreneures

Prérequis : Pas de pré requis techniques spécifiques.

Nombre de stagiaires : 10 personnes maximum

Objectifs Pédagogiques

A l'issue de la formation le/la participant(e) est en mesure de :

- Cibler les bons clients et leur donner envie d'acheter
- Créer une offre qui se vend (presque) toute seule
- Prospector sans t'éparpiller, grâce à une méthode simple et des canaux choisis en fonction de TA réalité terrain.
- Vendre en restant toi-même, avec des techniques douces et efficaces basées sur l'écoute, l'authenticité et la confiance.
- Construire tes outils de pilotage pour gérer ton activité avec clarté, en suivant tes résultats et en ajustant ta stratégie dès que nécessaire — sans te perdre dans les chiffres.

Marie Perrissoud – Rise&Shine Coaching - Adresse : 33 rue Mozart 76230 Bois-Guillaume – Tél : 06.61.74.57.41

Email : marie@riseandshinecoaching.com – Site : www.riseandshinecoaching.com

Organisme de formation – Déclaration d'activité sous le numéro 28760652176 auprès du préfet de région de NORMANDIE

(Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat)

N° Siret : 909 901 894 00024 – Code APE : 70.22Z – Siège social : 33 rue Mozart 76230 Bois-Guillaume



Rise & Shine

COACHING

Contenu

Jour 1:

Matin :

Comprendre les bases d'une stratégie commerciale efficace

- Pourquoi une stratégie est indispensable ?
- Définir tes objectifs business

Cibler les bons clients et construire une offre qui attire

- Identifier ton client idéal
- Clarifier ta proposition de valeur
- Structurer une offre claire et différenciante

Après-midi :

Les fondations de ta prospection

- Choisir les canaux adaptés à ton activité
- Élaborer un plan d'action commercial réaliste

Créer une routine commerciale simple et durable

- Mettre en place des habitudes efficaces
- Rythme et organisation

Marie Perrissoud – Rise&Shine Coaching - Adresse : 33 rue Mozart 76230 Bois-Guillaume – Tél : 06.61.74.57.41

Email : marie@riseandshinecoaching.com – Site : www.riseandshinecoaching.com

Organisme de formation – Déclaration d'activité sous le numéro 28760652176 auprès du préfet de région de NORMANDIE
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat)

N° Siret : 909 901 894 00024 – Code APE : 70.22Z – Siège social : 33 rue Mozart 76230 Bois-Guillaume



Rise & Shine

COACHING

Jour 2:

Matin : Vendre avec authenticité et confiance

- Adopter la posture de vente qui te ressemble
- Techniques de vente "douces" et alignées
- Travail sur l'écoute active

Après-midi : Suivre et ajuster ta stratégie commerciale

- Utiliser des outils simples (tableau de bord, CRM light)
- Piloter ses résultats et savoir ajuster
- Construire son plan d'action personnel

Méthode et moyens pédagogiques

- Alternance de théorie et d'exercices
- Mises en situations pratiques orientées "terrain"
- Méthodes pédagogiques basées sur les échanges d'expériences, des études de cas, des mises en situation qui permettent à chacun d'analyser ses pratiques, de réfléchir sur les bonnes pratiques à mettre en œuvre

Organisation

Formatrice : Marie Perrissoud, coach certifiée

Date et horaires : 2 jours de formation de 9h à 17h

Plusieurs sessions possibles:

- 15 & 16 septembre en présentiel à Rouen
- 13 & 14 octobre en visio
- 20 & 21 novembre en présentiel à Rouen

Dispositif de suivi de l'exécution, d'évaluation de la formation et de sanction :

- Feuilles de présence
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Attestation de formation

Marie Perrissoud – Rise&Shine Coaching - Adresse : 33 rue Mozart 76230 Bois-Guillaume – Tél : 06.61.74.57.41

Email : marie@riseandshinecoaching.com – Site : www.riseandshinecoaching.com

Organisme de formation – Déclaration d'activité sous le numéro 28760652176 auprès du préfet de région de NORMANDIE

(Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat)

N° Siret : 909 901 894 00024 – Code APE : 70.22Z – Siège social : 33 rue Mozart 76230 Bois-Guillaume



Rise & Shine

COACHING

Contacts :

- Marie Perrissoud
- marie@riseandshinecoaching.com
- **06.61.74.57.41**

Tarif : 500 € (soit 250€ par jour)

Organisme certifié Qualiopi - coût de la formation prise en charge possible par votre OPCO (montant & conditions à confirmer par votre OPCO/FAF).

Modalités et délais d'accès : merci de nous contacter par email ou par sms/whatsapp pour plus de renseignements et pour considérer votre inscription.

Adaptation de la formation aux stagiaires : Si l'un des stagiaires est en situation de handicap ou à besoin de conditions particulières, veuillez à en informer le formateur, pour que nous trouvions ensemble les solutions adaptées.

Marie Perrissoud – Rise&Shine Coaching - Adresse : 33 rue Mozart 76230 Bois-Guillaume – Tél : 06.61.74.57.41

Email : marie@riseandshinecoaching.com – Site : www.riseandshinecoaching.com

Organisme de formation – Déclaration d'activité sous le numéro 28760652176 auprès du préfet de région de NORMANDIE
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat)

N° Siret : 909 901 894 00024 – Code APE : 70.22Z – Siège social : 33 rue Mozart 76230 Bois-Guillaume