

Formation

Structurer son réseau pour gagner en visibilité et en opportunités.

Marie Perrissoud pour Rise&Shine Coaching

7H EN VISIO
OU EN
PRÉSENTIEL

Un réseau solide ne se construit pas au hasard : il se structure avec intention, authenticité et stratégie, pour créer des connexions qui ouvrent des portes.

Rise&Shine Coaching - Siège social : 33, rue Mozart 76230 Bois-Guillaume - Tél : 06.61.74.57.41

Email : marie@riseandshinecoaching.com - Site : www.riseandshinecoaching.com

Organisme de formation - Déclaration d'activité sous le numéro 28760652176 auprès du préfet de région de NORMANDIE

(Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat)

N° Siret : 909 901 894 00024 - Code APE : 70.22Z



Rise & Shine

COACHING

Formation « Structurer son réseau pour gagner en visibilité et en opportunités » PROGRAMME DE FORMATION 7H

**Le réseau, c'est bien plus qu'un carnet d'adresses.
Grâce à cette formation, tu apprendras à structurer ta stratégie de réseautage, clarifier ta posture, oser te présenter avec impact et créer des connexions authentiques qui font grandir ton activité - sans te sentir forcée ou illégitime.**

Durée : 7 heures **Type de formation :** Présentiel à Rouen ou Visio

Date rédaction :
01/10/2025

Public : Dirigeantes - Cadres Dirigeantes - Cadres - Profession libérale - Auto entrepreneures

Prérequis : Pas de pré requis techniques spécifiques.

Nombre de stagiaires : 10 personnes maximum

Objectifs Pédagogiques

A l'issue de la formation le/la participant(e) est en mesure de :

- Identifier les objectifs et bénéfices d'une stratégie de réseautage alignée à ses valeurs
- Clarifier son intention et sa posture pour réseauter avec confiance et authenticité
- Construire et présenter un pitch personnel clair et percutant, selon le contexte
- Repérer les espaces et réseaux pertinents, en ligne comme en présentiel
- Mettre en place des actions concrètes pour créer, nourrir et entretenir son réseau
- Élaborer un plan d'action personnalisé pour activer son réseau et développer sa visibilité

Marie Perrissoud – Rise&Shine Coaching - Adresse : 33 rue Mozart 76230 Bois-Guillaume – Tél : 06.61.74.57.41

Email : marie@riseandshinecoaching.com – Site : www.riseandshinecoaching.com

Organisme de formation – Déclaration d'activité sous le numéro 28760652176 auprès du préfet de région de NORMANDIE
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat)

N° Siret : 909 901 894 00024 – Code APE : 70.22Z – Siège social : 33 rue Mozart 76230 Bois-Guillaume



Rise & Shine

COACHING

Contenu

Matin :

1. Clarifier son intention de réseautage

- Comprendre les bénéfices du réseau pour son activité
- Identifier ses freins et croyances limitantes
- Définir son intention et ses objectifs relationnels
- Adopter une posture authentique et alignée

2. Structurer et incarner son pitch

- Clarifier son positionnement et sa valeur ajoutée
- Construire un pitch impactant et adaptable
- S'entraîner à se présenter avec fluidité et confiance
- Recevoir un feedback constructif pour affiner son message

Après-midi :

3. Identifier les bons espaces de réseautage

- Repérer les lieux et canaux pertinents (présentiel / digital)
- Choisir les réseaux cohérents avec ses valeurs
- Adapter sa manière d'entrer en contact selon le contexte
- Créer des opportunités naturelles

4. Nourrir et faire vivre son réseau

- Mettre en place des rituels simples pour entretenir ses connexions
- Relancer, proposer, et donner de la valeur
- Transformer ses échanges en opportunités concrètes
- Construire un plan d'action à 30 jours

Méthode et moyens pédagogiques

- Alternance de théorie et d'exercices
- Mises en situations pratiques orientées "terrain"
- Méthodes pédagogiques basées sur les échanges d'expériences, des études de cas, des mises en situation qui permettent à chacun d'analyser ses pratiques, de réfléchir sur les bonnes pratiques à mettre en œuvre

Marie Perrissoud – Rise&Shine Coaching - Adresse : 33 rue Mozart 76230 Bois-Guillaume – Tél : 06.61.74.57.41

Email : marie@riseandshinecoaching.com – Site : www.riseandshinecoaching.com

Organisme de formation – Déclaration d'activité sous le numéro 28760652176 auprès du préfet de région de NORMANDIE

(Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat)

N° Siret : 909 901 894 00024 – Code APE : 70.22Z – Siège social : 33 rue Mozart 76230 Bois-Guillaume



Rise & Shine

COACHING

Organisation

Formatrice : Marie Perrissoud, coach certifiée

Date et horaires : 1 journée de formation de 9h à 17h

Plusieurs sessions possibles: nous consulter

Dispositif de suivi de l'exécution, d'évaluation de la formation et de sanction :

- Feuilles de présence
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Attestation de formation

Contacts :

- Marie Perrissoud
- marie@riseandshinecoaching.com
- **06.61.74.57.41**

Tarif INTER : 250€ par jour

INTRA : 1500€ par jour

Organisme certifié Qualiopi - coût de la formation prise en charge possible par votre OPCO (montant & conditions à confirmer par votre OPCO/FAF).

Modalités et délais d'accès : **merci de nous contacter par email ou par sms/whatsapp pour plus de renseignements et pour considérer votre inscription.**

Adaptation de la formation aux stagiaires : Si l'un des stagiaires est en situation de handicap ou à besoin de conditions particulières, veuillez à en informer le formateur, pour que nous trouvions ensemble les solutions adaptées.

Marie Perrissoud – Rise&Shine Coaching - Adresse : 33 rue Mozart 76230 Bois-Guillaume – Tél : 06.61.74.57.41

Email : marie@riseandshinecoaching.com – Site : www.riseandshinecoaching.com

Organisme de formation – Déclaration d'activité sous le numéro 28760652176 auprès du préfet de région de NORMANDIE
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat)

N° Siret : 909 901 894 00024 – Code APE : 70.22Z – Siège social : 33 rue Mozart 76230 Bois-Guillaume